

**Datos del cliente****NOMBRE****APELLIDOS****SEMANA 1****Primer plato**

- 01 Coliflor al ajo arriero
- 02 Alubias estofadas con verduras
- 03 Coditos con chorizo\*
- 04 Patatas a la importancia
- 05 Arroz con pollo al curry
- 06 Crema de lombarda y manzana
- 07 Sopa de cocido
- 08 Coles de Bruselas salteadas con bacon
- 09 Lentejas con costillas
- 10 Tallarines con salsa de espinacas y pavo
- 11 Patatas guisadas con carne de cerdo
- 12 Arroz negro
- 13 Crema de calabaza con parmesano
- 14 Sopas de arroz, pollo y huevo

**Segundo plato**

- 22 Escalopín de cerdo en salsa española con patatas\*
- 23 Hamburguesa de pollo en salsa con patatas asadas\*
- 24 Pavo asado en su jugo con puré de patatas
- 25 meneadas Cocido completo\*
- 26 Caella a la andaluza con verduritas
- 27 Bacalao con tomates cherrys asados
- 28 Tortilla de pimientos con salsa zamorana
- 29 San Jacobo de cerdo casero con patata panadera\*
- 30 Pollo asado con champiñones
- 31 Conejo guisado en su jugo con patatas, ajo y romero
- 32 Merluza en salsa rusa
- 33 Pez San con refrito de ajo y tomate
- 34 Atún asado encebollado
- 35 Tortilla de espinacas con zanahorias

**SEMANA 2****Primer plato**

- 01 Repollo al vapor con patata, zanahoria y ajo arriero
- 02 Garbanzos con acelgas
- 03 Macarrones boloñesa
- 04 Patatas a la riojana
- 05 Arroz tres delicias
- 06 Crema de zanahoria
- 07 Sopa de lluvia con huevo cocido
- 08 Judías verdes con jamón, patatas salteadas y pimentón
- 09 Lentejas con chorizo y panceta
- 10 Coditos carbonara
- 11 Patatas con costillas
- 12 Arroz caldoso de mar
- 13 Crema de sopas castellanas al estilo tradicional
- 14 Sopa de picadillo

**Segundo plato**

- 22 Jamón asado en su jugo con patata panadera\*
- 23 Pollo a la riojana con verduritas
- 24 Pechugas de pavo fritas con patata parisina
- 25 Albóndigas a la jardinera con verduritas\*
- 26 Panga a la romana con judías verdes\*
- 27 Rape al horno con salsa de tomate y verduritas\*
- 28 Tortilla de patata con pimientos fritos
- 29 Lomo al horno encebollado con tomate cherry asado\*
- 30 Pollo en pepitoria con patata
- 31 Estofado de ternera con verduritas y patata dado
- 32 Atún con arroz integral, verdura y soja\*
- 33 Ventresca de merluza a la romana con salteado de verduras
- 34 Bacalao en salsa verde y pil pil con patatas panaderas\*
- 35 Tortilla de patata con champiñones

## SEMANA 3

## Primer plato

- 01 Menestra de verduras con patata dado y jamón
- 02 Lentejas estofadas
- 03 Canelones de atún\*
- 04 Patatas guisadas con mejillones
- 05 Arroz a la zamorana\*
- 06 Crema castellana de garbanzos
- 07 Sopa de verduras
- 08 Guisantes con jamón y huevo
- 09 Garbanzos con callos y morro a la zamorana
- 10 Tallarines con gambas al ajillo
- 11 Patatas con pata
- 12 Arroz a banda
- 13 Crema vichisoise
- 14 Sopa de pescado

## Segundo plato

- 22 Lomo de cerdo asado en su jugo con arroz y verduritas
- 23 Pollo asado con patata panadera
- 24 Pechuga de pavo a la naranja con pimientos asados salteados
- 25 Ternera guisada con champiñones y dados de patata
- 26 Fogonero a la plancha con bastones de zanahoria salteados
- 27 Atún a la parrilla con fritada
- 28 Tortilla de pimientos en salsa roja
- 29 Estofado de cerdo con verduritas
- 30 Alitas de pollo con miel y mostaza
- 31 Chuleta de pavo al ajillo con patata panadera\*
- 32 Caldereta de pescado y mariscos
- 33 Palometa con ajada de tomate y patata panadera
- 34 Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas
- 35 Tortilla de bacalao en salsa de puerros

## SEMANA 4

## Primer plato

- 01 Lombarda con su refrito de ajos y pimentón
- 02 Alubias con almejas
- 03 Coditos con atún\*
- 04 Patatas con callos y morro
- 05 Arroz con verduras
- 06 Crema de calabacín
- 07 Sopa juliana
- 08 Coliflor con patata y salsa romescu
- 09 Potaje de garbanzos
- 10 Penne a la puttanesca
- 11 Patatas con alcachofas y guisantes al curry
- 12 Risotto de setas con queso curado
- 13 Consomé
- 14 Sopas de ajo

## Segundo plato

- 22 Sajonia a la plancha con puré de patata\*
- 23 Pollo con rallado de verduras
- 24 Pavo al curry con champiñón
- 25 Albóndigas en salsa verde con patata dado\*
- 26 Filete de panga a la madrileña con judías y zanahoria\*
- 27 Merluza hervida a las finas hierbas con aceite de oliva y brócoli
- 28 Tortilla de calabacín en salsa verde
- 29 Jamón asado en su jugo con patata panadera\*
- 30 Hamburguesa de pollo frita con patata y salsa de mostaza\*
- 31 Morro de ternera en salsa roja con patata
- 32 Fogonero a la roteña
- 33 Rape al limón con cebolla y patata
- 34 Bacalao con ajada de tomate\*
- 35 Tortilla de patata con pimientos fritos

## SEMANA 5

## Primer plato

- 01 Judías con patata y zanahoria
- 02 Lentejas con vegetales
- 03 Macarrones napolitana
- 04 Patatas guisadas con pollo y espinacas
- 05 Paella de la casa
- 06 Puré de verduras con aceite de oliva
- 07 Sopa minestrone
- 08 Acelgas con patata y zanahoria
- 09 Pote gallego
- 10 Espaguetis marinera
- 11 Patatas con rejos
- 12 Arroz a la zamorana\*
- 13 Crema de espinacas con nata
- 14 Sopa de ave

## Segundo plato

- 22 Lomo al horno con fritada de pimientos
- 23 Pechuga de pollo frita con puré de patatas meneadas
- 24 Longaniza fresca con patata torneada y tomate\*
- 25 Morcillo al vino con verduras salteadas
- 26 Pez San Pedro con fritada de verduras
- 27 Bacalao a la plancha con arroz integral y verduritas
- 28 Tortilla de patata con salsa de callos
- 29 Solomillo de cerdo especiado con cuscús
- 30 Pollo picante con patatas
- 31 Ternera guisada con pimientos y tomate
- 32 Merluza a la cazuela con huevos y espárragos
- 33 Atún a la parrilla con salsa de cebollas y patatas dado
- 34 Tiberios en salsa roja con patatas
- 35 Fajita de tortilla con pollo y verduras