

Sin sal

MENÚ PREMIUM

 Con sal

Datos del cliente

NOMBRE	<input type="text"/>	APELLIDOS	<input type="text"/>
DNI	<input type="text"/>	FECHA DE NACIMIENTO	<input type="text"/>
TELÉFONO	<input type="text"/>	MÓVIL	<input type="text"/>
EMAIL	<input type="text"/>		
DIRECCIÓN	<input type="text"/>		
POBLACIÓN	<input type="text"/>	PROVINCIA	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
NÚMERO CUENTA	IBAN	Entidad	Oficina
			DC
			Cuenta

PROTECCIÓN DE DATOS: De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril (GDPR), y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (LOPDGDD), doy permiso para que mis datos se incorporen a un fichero responsabilidad de G.H. DE LUZ SLU y se traten con la finalidad de mantener, desarrollar y controlar la relación comercial. Estos datos se conservarán mientras haya un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento y cuando ya no sea necesario para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la seudonimización de los datos o la destrucción total de los mismos. Asimismo, se le informa de que puede retirar el consentimiento en cualquier momento y que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos, y de limitación u oposición a su tratamiento dirigiéndose a Pol. Ind. La Hiniesta Ampliación, C/ El Labrador, Parcela E6, - 49024 Zamora (Zamora). E-mail: info@cateringdeluz.es o remitiendo un mensaje de correo electrónico a info@cateringdeluz.es. También tiene derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.aepd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

SEMANA 1

Primer plato	Segundo plato
01 Repollo al vapor con patata, zanahoria y ajoarriero	22 Sajonia la plancha con puré de patata
02 Lentejas con vegetales	23 Hamburguesa de pollo en salsa con patatas asadas
03 Arroz con verduras	24 Pechuga de pavo a la plancha con tomate cherry confitado
04 Crema de calabacín	25 Tortilla de pimientos en salsa roja
05 Patatas con pata	26 Filete de panga a la madrileña con judías y zanahoria
06 Coditos con chorizo	27 Ternera guisada con champiñones y dados de patata
07 Sopa minestrone	28 Rape al horno con salsa de tomate y verduras
08 Garbanzos con setas silvestres y jamón	29 Tortilla de bacalao en salsa de puerros
09 Coliflor al ajoarriero	30 Pollo picante con patatas
10 Arroz con pollo al curry	31 Ternera al curry con patata
11 Sopa de cebolla y calabaza con gambas	32 Bacalao con vinagreta de aceitunas negras
12 Ñoquis boloñesa	33 Caballa escabechada en salsa de calabaza y naranja
13 Tallarines con gambas al ajillo	34 Pavo en salsa de tomate con arroz y champiñones
14 Crema de calabaza con parmesano	35 Atún con arroz integral, verduras y soja
15 Alubias a la asturiana	36 Secreto de cerdo al romero con patata
16 Brócoli con gambas	37 Pechugas de pollo encebolladas al limón
17 Arroz meloso de marisco	38 Filete de ternera encebollado con patata
18 Crema de guisantes con jamón	39 Tortilla rellena de pavo y queso con champiñones
19 Patatas con bacalao y setas	40 Merluza rellena de gambas en salsa verde
20 Fideuá de marisco	41 Conejo guisado con cerveza y arroz
21 Crema de pollo	42 Bacalao al ajoarriero con huevo y pimientos del piquillo

SEMANA 2

Primer plato	Segundo plato
01 Judías con patata y zanahoria	22 Lomo de cerdo asado en su jugo con arroz y verduras
02 Alubias con almejas	23 Pollo asado con patata panadera
03 Macarrones napolitana con verduras	24 Estofado de ternera con verduras y patata dado
04 Sopa juliana	25 Caballa a la plancha con salsa de tomates asados
05 Patatas guisadas con verduras	26 Merluza hervida a las finas hierbas con aceite de oliva y brócoli
06 Arroz caldoso de mar	27 Pavo asado en su jugo con puré de patatas meneadas
07 Crema de lombarda y manzana	28 Tortilla de patata con pimientos fritos
08 Garbanzos con callos y morro a la zamorana	29 Escalopín de cerdo en salsa española con patatas
09 Guisantes con jamón y huevo	30 Pechuga de pollo con escalibada de verduras
10 Arroz salteado con pavo y soja	31 Lengua de ternera en salsa verde
11 Sopas de ajo	32 Tortilla de patata con salsa de callos
12 Patatas con boletus y mix de setas silvestres	33 Caella a la andaluza con verduras
13 Fideuá de secreto y judía verde	34 Pavo guisado a la cerveza
14 Crema de champiñones	35 Bacalao a la plancha con arroz integral y verduras
15 Pote gallego	36 Solomillo de cerdo en salsa de sidra
16 Coles de Bruselas salteadas con bacon	37 Pollo guisado al curry
17 Arroz con costillas	38 Huevos rellenos de pollo y espinacas
18 Sopa de arroz, pollo y huevo	39 Bacalao con tomates cherry asados
19 Patatas con callos y morro	40 Atún a la parrilla con fritada
20 Lasaña de verduras	41 Pechuga de pavo a la naranja con pimientos asados salteados
21 Crema de brócoli y manzana	42 Merluza a la vizcaína con gulas

Puede completar las siguientes semanas en la parte trasera de la hoja

Como en casa. Donde quieras.

SEMANA 3

Primer plato

- 01 Coliflor con patata y salsa romesco
- 02 Garbanzos con acelgas
- 03 Arroz a la zamorana
- 04 Crema de zanahoria
- 05 Patatas guisadas con carne de cerdo
- 06 Macarrones con tomate, anchoas y alcaparras
- 07 Sopa de verduras
- 08 Lentejas con chorizo y panceta
- 09 Pisto de verduras con huevo cocido
- 10 Risotto de setas con queso curado
- 11 Sopa de ave
- 12 Patatas con chocos
- 13 Coditos carbonara
- 14 Crema de boniato, zanahoria y naranja
- 15 Habones con oreja
- 16 Pimientos rellenos de bacalao
- 17 Arroz con conejo
- 18 Sopa de marisco
- 19 Marmitako
- 20 Lasaña de pollo y bacon
- 21 Crema de gambas

Segundo plato

- 22 Jamón asado en su jugo con patata panadera
- 23 Pollo con rallado de verduras
- 24 Pechugas de pavo fritas con patata parisina
- 25 Tortilla de espinacas con zanahorias
- 26 Pez San Pedro con refrito de ajo y tomate
- 27 Albóndigas a la jardinera con tomate
- 28 Bacalao en salsa verde y pil pil con patatas panaderas
- 29 Lomo al horno encebollado con tomate cherry asado
- 30 Tortilla de patata con queso de cabra y cebolla caramelizada
- 31 Filete de ternera al ajillo con pimientos fritos
- 32 Merluza a la cazuela con huevos y espárragos
- 33 Caballa al horno con patata panadera, ajo y tomate frito
- 34 Chuleta de pavo al ajillo con puré de boniato asado
- 35 Atún asado encebollado
- 36 Secreto de cerdo con pimientos de Padrón
- 37 Pollo en escabeche
- 38 Conejo a la parrilla con patata torneada
- 39 Morcillo al vino con verduras salteadas
- 40 Salmón con salsa de lima, cebolla y cava
- 41 Tiras de pechuga de pavo guisadas al curry, con arroz integral y zanahorias
- 42 Mero fogonero a la plancha con bastones de zanahoria salteados

SEMANA 4

Primer plato

- 01 Lombarda con su refrito de ajos y pimentón
- 02 Alubias estofadas con verduras
- 03 Macarrones boloñesa
- 04 Sopa de cocido
- 05 Patatas guisadas con pollo y espinacas
- 06 Arroz tres delicias
- 07 Consomé
- 08 Lentejas estofadas con chorizo
- 09 Brócoli al vapor con patata y ajoarriero
- 10 Arroz con secreto, panceta y setas silvestres
- 11 Crema castellana de garbanzos
- 12 Patatas en salsa verde con gulas
- 13 Tallarines con verduras y gamas
- 14 Crema vichyssoise
- 15 Alubias con calamares y gambas
- 16 Alcachofas en salsa con jamón
- 17 Arroz a banda
- 18 Sopa de tapioca
- 19 Patatas con costillas
- 20 Rigatoni con setas y jamón a la mantequilla
- 21 Puré cremoso de coliflor y zanahoria al aceite de oliva

Segundo plato

- 22 Lomo al horno con fritada de pimientos
- 23 Pollo en pepitoria con patata
- 24 Cocido completo
- 25 Caballa asada con escalibada de verduras
- 26 Rape al limón con cebolla y patata
- 27 Longaniza fresca de ave con patata torneada y tomate
- 28 Tortilla de pimientos en salsa zamorana
- 29 Escalopines de cerdo a la madrileña con patata panadera
- 30 Pollo salteado con verduras, arroz blanco y salsa de soja
- 31 Morro de ternera en salsa roja con patata
- 32 Tortilla de patata con champiñones
- 33 Atún en salsa de naranja y sésamo
- 34 Pechuga de pavo a la plancha con verduras salteadas
- 35 Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas
- 36 Solomillo de cerdo especiado con garbanzos salteados al curry
- 37 Pollo guisado al estilo tradicional
- 38 Tortilla de bacalao con ajada de tomate
- 39 Atún a la parrilla con salsa de cebollas y patatas dado
- 40 Caldereta de pescado y mariscos
- 41 Pavo a la plancha con champiñones
- 42 Bacalao confitado con salsa romesco y patatas asadas

SEMANA 5

Primer plato

- 01 Acelgas con patata y zanahoria
- 02 Potaje de garbanzos
- 03 Arroz meloso de pollo y verduras
- 04 Puré de verduras con aceite de oliva
- 05 Patatas a la importancia
- 06 Coditos con atún
- 07 Sopa de lluvia con huevo cocido
- 08 Alubias pintas guisadas con verdura y arroz
- 09 Menestra de verduras con patata dado y jamón
- 10 Paella de la casa
- 11 Sopa de picadillo
- 12 Patatas a la riojana
- 13 Fideuá con setas y pollo al curry
- 14 Crema de espinacas con nata
- 15 Lentejas con costillas
- 16 Puerro asado con puré de cítricos y jamón
- 17 Arroz negro
- 18 Sopa de pescado
- 19 Patatas con calamares y gambas
- 20 Lasaña de carne
- 21 Crema de marisco

Segundo plato

- 22 Estofado de cerdo con verduritas
- 23 Pollo a la riojana con verduritas
- 24 Pavo al curry con champiñón
- 25 Tortilla de calabacín en salsa verde
- 26 Palometa con ajada de tomate y patata panadera
- 27 Albóndigas en salsa verde con patata dado
- 28 Pez San Pedro con fritada de verduras
- 29 San Jacobo de cerdo casero con patata panadera
- 30 Pechuga de pollo frita con puré de patatas meneadas
- 31 Conejo guisado en su jugo con patatas, ajo y romero
- 32 Rape al horno con salsa verde, espinacas y gambas
- 33 Caballa en escabeche de cebolla
- 34 Tortilla de patata con chorizo y queso brie
- 35 Merluza al horno con brócoli y coliflor
- 36 Solomillo de cerdo asado con salsa de verduras y arroz integral
- 37 Pollo guisado con cerveza y arroz
- 38 Ternera guisada con pimientos y tomate
- 39 Huevos rellenos de jamón y queso
- 40 Bacalao en salsa americana con patata panadera
- 41 Pavo asado a la naranja con puré de boniato
- 42 Atún a la plancha sobre verduras al vapor con salsa de soja