

Sin sal

MENÚ PREMIUM

 Con sal

Datos del cliente

NOMBRE	<input type="text"/>	APELLIDOS	<input type="text"/>
DNI	<input type="text"/>	FECHA DE NACIMIENTO	<input type="text"/>
TELÉFONO	<input type="text"/>	MÓVIL	<input type="text"/>
EMAIL	<input type="text"/>		
DIRECCIÓN	<input type="text"/>		
POBLACIÓN	<input type="text"/>	PROVINCIA	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
NÚMERO CUENTA	IBAN	Entidad	Oficina
			DC
			Cuenta

PROTECCIÓN DE DATOS: De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril (GDPR), y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (LOPDGDD), doy permiso para que mis datos se incorporen a un fichero responsabilidad de G.H. DE LUZ SLU y se traten con la finalidad de mantener, desarrollar y controlar la relación comercial. Estos datos se conservarán mientras haya un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento y cuando ya no sea necesario para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la seudonimización de los datos o la destrucción total de los mismos. Asimismo, se le informa de que puede retirar el consentimiento en cualquier momento y que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos, y de limitación u oposición a su tratamiento dirigiéndose a Pol. Ind. La Hiniesta Ampliación, C/ El Labrador, Parcela E6, - 49024 Zamora (Zamora). E-mail: info@cateringdeluz.es o remitiendo un mensaje de correo electrónico a info@cateringdeluz.es. También tiene derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.aepd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

RELLENAR LA CASILLA CON EL NÚMERO DE UNIDADES DESEADAS DE CADA PLATO

SEMANA 1

Primer plato		Segundo plato	
<input type="text"/>	01 Coliflor con patata y salsa romescu	<input type="text"/>	22 Pollo guisado al estilo tradicional
<input type="text"/>	02 Alubias pintas guisadas con verdura y arroz	<input type="text"/>	23 Jamón asado en su jugo con patata panadera*
<input type="text"/>	03 Arroz tres delicias	<input type="text"/>	24 Rape al limón con cebolla y patata
<input type="text"/>	04 Crema castellana de garbanzos	<input type="text"/>	25 Pavo en salsa de tomate con arroz y champiñones
<input type="text"/>	05 Patatas a la importancia	<input type="text"/>	26 Tortilla de patata con pimientos*
<input type="text"/>	06 Macarrones napolitana con verduras	<input type="text"/>	27 Ternera guisada con champiñones y dados de patata
<input type="text"/>	07 Sopa de lluvia con huevo cocido	<input type="text"/>	28 Atún a la plancha sobre verduras al vapor con salsa de soja
<input type="text"/>	08 Garbanzos con callos y morro a la zamorana	<input type="text"/>	29 Pollo con rallado de verduras
<input type="text"/>	09 Acelgas con patata y zanahoria	<input type="text"/>	30 Escalopines de cerdo empanados con patata panadera*
<input type="text"/>	10 Risotto de setas con queso curado	<input type="text"/>	31 Caella a la andaluza con verduritas
<input type="text"/>	11 Sopa de tomate con fideos	<input type="text"/>	32 Pollo asado con patata panadera
<input type="text"/>	12 Patatas a la riojana	<input type="text"/>	33 Tortilla de patata con salsa de boletus trufada*
<input type="text"/>	13 Coditos con atún	<input type="text"/>	34 Albóndigas guisadas al vino tinto*
<input type="text"/>	14 Crema de champiñones	<input type="text"/>	35 Merluza a la cazuela con verduritas
<input type="text"/>	15 Lentejas con chorizo y panceta	<input type="text"/>	36 Pollo en escabeche de calabaza y cebolla
<input type="text"/>	16 Menestra de verduras con patata dado y jamón	<input type="text"/>	37 Solomillo de cerdo asado con salsa de verduras y arroz integral*
<input type="text"/>	17 Arroz a banda	<input type="text"/>	38 Mero fogueño a la plancha con bastones de zanahoria salteados
<input type="text"/>	18 Sopa de cebolla con pan de hogaza y queso	<input type="text"/>	39 Pavo a la plancha con champiñones
<input type="text"/>	19 Patatas guisadas con atún (marmitako)	<input type="text"/>	40 Tortilla de patata con queso de cabra y cebolla caramelizada*
<input type="text"/>	20 Lasaña de pollo y bacon*	<input type="text"/>	41 Morcillo guisado con setas
<input type="text"/>	21 Crema de guisantes con jamón	<input type="text"/>	42 Bacalao en salsa americana con patata panadera

SEMANA 2

Primer plato		Segundo plato	
<input type="text"/>	01 Lombarda con su refrito de ajos y pimentón	<input type="text"/>	22 Hamburguesa en salsa con patatas asadas*
<input type="text"/>	02 Lentejas con vegetales	<input type="text"/>	23 Lomo de cerdo asado en su jugo con arroz y verduritas*
<input type="text"/>	03 Fideuá de marisco	<input type="text"/>	24 Filete de panga a la madrileña con judías verdes y zanahoria
<input type="text"/>	04 Sopa de verduras con pasta de estrella	<input type="text"/>	25 Albóndigas a la jardinera con tomate*
<input type="text"/>	05 Patatas guisadas con carne de cerdo	<input type="text"/>	26 Palometa con ajada de tomate y patata panadera
<input type="text"/>	06 Arroz con secreto, panceta y setas silvestres	<input type="text"/>	27 Pollo guisado con salsa romescu
<input type="text"/>	07 Puré de verduras con aceite de oliva	<input type="text"/>	28 Tortilla con pimientos en salsa zamorana*
<input type="text"/>	08 Garbanzos guisados con setas	<input type="text"/>	29 Muslitos de pollo en pepitoria
<input type="text"/>	09 Coles de Bruselas salteadas con bacon*	<input type="text"/>	30 Estofado de cerdo con verduritas
<input type="text"/>	10 Arroz a la zamorana*	<input type="text"/>	31 Atún con pisto de berenjenas, tomate y albahaca
<input type="text"/>	11 Sopas de fideos con picadillo de pavo y huevo	<input type="text"/>	32 Pechuga de pavo con escalivada de verduras
<input type="text"/>	12 Patatas con callos y morro	<input type="text"/>	33 Tortilla de patata con champiñones*
<input type="text"/>	13 Tallarines con gambas al ajillo	<input type="text"/>	34 Ternera guisada con calabaza y tomillo
<input type="text"/>	14 Crema vichysoise	<input type="text"/>	35 Bacalao al ajo arriero con huevo y pimientos del piquillo
<input type="text"/>	15 Alubias a la asturiana	<input type="text"/>	36 Pechuga de pollo frita con puré de patatas meneadas
<input type="text"/>	16 Brócoli con pimientos asados	<input type="text"/>	37 Secreto de cerdo con pimientos de Padrón
<input type="text"/>	17 Arroz meloso de marisco	<input type="text"/>	38 Bacalao con vinagreta de aceitunas negras
<input type="text"/>	18 Sopa de marisco	<input type="text"/>	39 Pechuga de pavo a la plancha con verduras salteadas
<input type="text"/>	19 Patatas guisadas con calamares	<input type="text"/>	40 Huevos rellenos de jamón y queso*
<input type="text"/>	20 Coditos carbonara	<input type="text"/>	41 Lengua de ternera en salsa verde
<input type="text"/>	21 Crema de boniato, zanahoria y naranja	<input type="text"/>	42 Merluza a la vizcaína con gulas

Puede completar las siguientes semanas en la parte trasera de la hoja

Como en casa. Donde quieras.

SEMANA 3

Primer plato

- 01 Pisto de verduras con huevo cocido
- 02 Alubias estofadas con verduras
- 03 Arroz salteado con pavo y soja
- 04 Crema de zanahoria
- 05 Patatas guisadas con boletus y setas
- 06 Coditos con chorizo*
- 07 Sopa de espinacas y arroz
- 08 Potaje de garbanzos
- 09 Coliflor al ajo arriero
- 10 Paella de la casa
- 11 Sopas de ajo
- 12 Ñoquis boloñesa*
- 13 Fideuá con setas y pollo al curry
- 14 Crema de puerro, pera y patata
- 15 Lentejas con costillas
- 16 Pimientos rellenos de bacalao
- 17 Arroz con costillas
- 18 Sopa de cebolla y calabaza con gambas
- 19 Patatas guisadas con mero fagonero
- 20 Lasaña de carne*
- 21 Crema de gambas

Segundo plato

- 22 Pollo a la riojana con verduritas
- 23 Escalopines de cerdo en salsa española con patatas*
- 24 Carbonero con refrito de ajo y tomate
- 25 Pavo al curry con champiñones
- 26 Tortilla de patata con chichas*
- 27 Estofado de ternera con verduritas y patata dado
- 28 Atún con arroz integral verduras y soja
- 29 Pollo en escabeche
- 30 Salchicha fresca con patata torneada y tomate*
- 31 Rape al horno con salsa de tomate y verduritas
- 32 Muslitos de pollo con salsa de pimientos asados
- 33 Tortilla de patata con morcilla y cebolla caramelizada*
- 34 Ternera al curry con patata
- 35 Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas
- 36 Pavo guisado con arroz integral y zanahorias
- 37 Solomillo de cerdo en salsa de sidra*
- 38 Cabracho al ajo arriero con patata pochada
- 39 Pavo asado a la naranja con puré de boniato
- 40 Tortilla rellena de pavo y queso con champiñones*
- 41 Filete de ternera al ajillo con pimientos*
- 42 Bacalao confitado con salsa romescu y patatas asadas

SEMANA 4

Primer plato

- 01 Repollo al vapor con patata zanahoria y ajo arriero
- 02 Lentejas con arroz
- 03 Fideuá con secreto y judía verde
- 04 Sopa de cocido
- 05 Patatas guisadas con verduras
- 06 Arroz caldoso de mar
- 07 Crema de lombarda y manzana
- 08 Alubias con almejas
- 09 Guisantes con jamón y huevo
- 10 Arroz con pollo al curry
- 11 Consomé
- 12 Patatas con pata
- 13 Macarrones con tomate, anchoas y alcaparras*
- 14 Puré cremoso de coliflor y zanahoria al aceite de oliva
- 15 Pote gallego
- 16 Brócoli al vapor con patata y ajo arriero
- 17 Arroz negro
- 18 Sopa de pescado
- 19 Patatas con bacalao y setas
- 20 Lasaña de verduras
- 21 Crema de calabaza con parmesano

Segundo plato

- 22 Pollo salteado con verduras, arroz blanco y salsa de soja
- 23 Sajonia a la plancha con puré de patata*
- 24 Cabracho asado con escalivada de verduras
- 25 Cocido completo
- 26 Rape al horno con salsa verde, espinacas y gambas
- 27 Pollo al ajillo
- 28 Tortilla de patata con salsa de queso suave*
- 29 Pollo guisado con setas y salsa de soja
- 30 Secreto de cerdo al romero con patata*
- 31 Atún a la parrilla con fritada
- 32 Pavo guisado a la cerveza
- 33 Tortilla de patata con salsa brava picante*
- 34 Morcillo al vino con verduras salteadas
- 35 Bacalao a la plancha con arroz integral y verduritas
- 36 Pechugas de pollo encebolladas al limón
- 37 Lomo encebollado con tomate cherry asado*
- 38 Caldereta de pescado y mariscos
- 39 Pechugas de pavo fritas con patata parisina
- 40 Tortilla de chorizo con queso brie con pimientos del Padrón
- 41 Ternera guisada con pimientos y tomate
- 42 Merluza al horno con brócoli y coliflor

SEMANA 5

Primer plato

- 01 Judias con patata y zanahoria
- 02 Garbanzos con acelgas
- 03 Arroz con verduras
- 04 Crema de calabacín
- 05 Patatas guisadas con pollo y espinacas
- 06 Tallarines con verduras y gambas
- 07 Sopa de verduras
- 08 Lentejas estofadas con chorizo
- 09 Pisto de berenjenas
- 10 Arroz meloso de pollo y verduras
- 11 Sopa de ave
- 12 Patatas con chocos
- 13 Macarrones boloñesa*
- 14 Crema de espinacas con nata
- 15 Habones con setas y boletus
- 16 Espinacas con bechamel
- 17 Arroz con conejo
- 18 Crema de remolacha, cebolla y patata
- 19 Patatas con costillas
- 20 Macarrones rigatoni con setas y jamón a la mantequilla
- 21 Crema de brócoli y manzana

Segundo plato

- 22 Pechuga de pollo con escalivada de verduras
- 23 Lomo al horno con fritada de pimientos*
- 24 Caballa escabechada en salsa de calabaza y naranja
- 25 Pollo guisado con cerveza y arroz
- 26 Tortilla de patata con salsa de callos*
- 27 Albóndigas en salsa española*
- 28 Carbonero con fritada de verduras
- 29 Pollo picante con patatas
- 30 San Jacobo de cerdo casero con patata panadera*
- 31 Atún con salsa de tomates asados
- 32 Pavo a la plancha con tomate cherry confitado
- 33 Tortilla de patata con salsa roquefort*
- 34 Morro de ternera en salsa roja con patata
- 35 Merluza hervida a las finas hierbas con aceite de oliva y brócoli
- 36 Pavo asado en su jugo con puré de patatas meneadas
- 37 Solomillo de cerdo a la pimienta*
- 38 Bacalao en salsa verde y pil pil con patatas panaderas
- 39 Pechuga de pavo a la naranja con pimientos asados salteados
- 40 Tortilla de patata con gulas y gambas*
- 41 Conejo guisado con cerveza y arroz
- 42 Cabracho con escabeche de calabaza y cebolla

*Platos no recomendados para dieta baja en sal estricta

Como en casa. Donde quieras.