

SEMANA 3

BÁSICO

- 1 Pisto de verduras con huevo cocido
- 2 Alubias estofadas con verduras
- 3 Arroz salteado con pavo y soja
- 4 Crema de zanahoria
- 5 Patatas con boletus y setas
- 6 Coditos con chorizo*
- 7 Sopa de espinacas con arroz
- 8 Potaje de garbanzos
- 9 Coliflor al ajo arriero
- 10 Paella de la casa
- 11 Sopas de ajo
- 12 Ñoquis boloñesa*
- 13 Fideuá con setas y pollo al curry
- 14 Crema de puerro, pera y patata

PREMIUM

- 15 Lentejas con costillas
- 16 Pimientos rellenos de bacalao*
- 17 Arroz con costillas
- 18 Sopa de cebolla y calabaza con gambas
- 19 Patatas guisadas con mero fogonero
- 20 Lasaña de carne*
- 21 Crema de gambas

BÁSICO

- 22 Pollo a la riojana con verduritas
- 23 Escalopín de cerdo en salsa española con patatas
- 24 Carbonero con refrito de ajo y tomate
- 25 Pavo al curry con champiñón
- 26 Tortilla de patata con chichas*
- 27 Estofado de ternera con verduritas y patata dado
- 28 Atún con arroz integral verduras y soja
- 29 Pollo en escabeche
- 30 Salchicha fresca con patata torneada y tomate*
- 31 Rape al horno con salsa de tomate y verduritas*
- 32 Muslitos de pollo con salsa de pimientos asados
- 33 Tortilla de patata con morcilla y cebolla caramelizada*
- 34 Ternera al curry con patata
- 35 Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas

PREMIUM

- 36 Pavo guisado con arroz integral y zanahorias
- 37 Solomillo de cerdo en salsa de sidra
- 38 Cabracho al ajo arriero con patata pochada
- 39 Pavo asado a la naranja con puré de boniato
- 40 Tortilla rellena de pavo y queso con champiñones
- 41 Filete de ternera al ajillo con pimientos
- 42 Bacalao confitado con salsa romescu y patatas asadas

1 22

2 23

3 24

4 25

5 26

6 27

7 28

8 29

9 30

10 31

11 32

12 33

13 34

14 35

15 36

16 37

17 38

18 39

19 40

20 41

21 42