

# SEMANA 4

## BÁSICO

- 1 Repollo al vapor con patata zanahoria y ajo arriero
- 2 Lentejas con arroz
- 3 Fideuá de secreto y judía verde
- 4 Sopa de cocido
- 5 Patatas guisadas con verduras
- 6 Arroz caldoso de mar
- 7 Crema de lombarda y manzana
- 8 Alubias con almejas
- 9 Guisantes con jamón y huevo
- 10 Arroz con pollo al curry
- 11 Consomé
- 12 Patatas con pata
- 13 Macarrones con tomate, anchoas y alcaparras\*
- 14 Puré cremoso de coliflor y zanahoria al aceite de oliva

## PREMIUM

- 15 Pote gallego
- 16 Brócoli al vapor con patata y ajo arriero
- 17 Arroz negro
- 18 Sopa de pescado
- 19 Patatas con bacalao y setas
- 20 Lasaña de verduras
- 21 Crema de calabaza con parmesano

## BÁSICO

- 22 Pollo salteado con verduras, arroz blanco y salsa de soja
- 23 Sajonia a la plancha con puré de patata\*
- 24 Cabracho asado con escalivada de verduras
- 25 Cocido completo\*
- 26 Rape al horno con salsa verde, espinacas y gambas
- 27 Pollo al ajillo con champiñones
- 28 Tortilla de patata con salsa de queso suave\*
- 29 Pollo guisado con setas y salsa de soja
- 30 Secreto de cerdo al romero con patata\*
- 31 Atún a la parrilla con fritada
- 32 Pavo guisado a la cerveza
- 33 Tortilla de patata con salsa brava picante\*
- 34 Morcillo al vino con verduras salteadas
- 35 Bacalao a la plancha con arroz y verduritas

## PREMIUM

- 36 Pechugas de pollo encebolladas al limón
- 37 Lomo al horno encebollado con tomate cherry asado
- 38 Caldereta de pescado y mariscos
- 39 Pechugas de pavo fritas con patata parisina
- 40 Tortilla de patata con chorizo, queso brie y pimientos de padrón
- 41 Ternera guisada con pimientos y tomate
- 42 Merluza al horno con brócoli y coliflor