



Sin sal

MENÚ PREMIUM



Con sal

Datos del cliente

NOMBRE		APELLIDOS	
DNI		FECHA DE NACIMIENTO	
TELÉFONO		MÓVIL	
EMAIL			
DIRECCIÓN			
POBLACIÓN		PROVINCIA	
		C.P.	
NÚMERO CUENTA	IBAN	Entidad	Oficina
			DC
			Cuenta

PROTECCIÓN DE DATOS: De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril (GDPR), y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (LOPDGDD), doy permiso para que mis datos se incorporen a un fichero responsabilidad de G.H. DE LUZ SLU y se traten con la finalidad de mantener, desarrollar y controlar la relación comercial. Estos datos se conservarán mientras haya un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento y cuando ya no sea necesario para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la seudonimización de los datos o la destrucción total de los mismos. Asimismo, se le informa de que puede retirar el consentimiento en cualquier momento y que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos, y de limitación u oposición a su tratamiento dirigiéndose a Pol. Ind. La Hiniesta Ampliación, C/ El Labrador, Parcela E6, - 49024 Zamora (Zamora). E-mail: info@cateringdeluz.es o remitiendo un mensaje de correo electrónico a info@cateringdeluz.es. También tiene derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.aepd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

RELLENAR LA CASILLA CON EL NÚMERO DE UNIDADES DESEADAS DE CADA PLATO

SEMANA 1

Primer plato	Segundo plato
01 Coliflor con patata y salsa romescu	22 Pollo guisado al estilo tradicional
02 Alubias pintas guisadas con verdura y arroz	23 Jamón asado en su jugo con patata panadera*
03 Arroz tres delicias	24 Rape al limón con cebolla y patata
04 Crema castellana de garbanzos	25 Pavo en salsa de tomate con arroz y champiñones
05 Patatas a la importancia	26 Tortilla de patata con pimientos*
06 Macarrones napolitana con verduras	27 Ternera guisada con champiñones y dados de patata
07 Sopa de lluvia con huevo cocido	28 Atún a la plancha sobre verduras al vapor con salsa de soja
08 Garbanzos con callos y morro a la zamorana	29 Pollo con rallado de verduras
09 Acelgas con patata y zanahoria	30 Escalopines de cerdo empanados con patata panadera*
10 Risotto de setas con queso curado	31 Caella a la andaluza con verduritas
11 Sopa de tomate con fideos	32 Pollo asado con patata panadera
12 Patatas a la riojana	33 Tortilla de patata con salsa de boletus trufada*
13 Coditos con atún	34 Albóndigas guisadas al vino tinto*
14 Crema de champiñones	35 Merluza a la cazuela con huevos y espárragos
15 Lentejas con chorizo y panceta	36 Pollo en escabeche de calabaza y cebolla
16 Menestra de verduras con patata dado y jamón	37 Solomillo de cerdo asado con salsa de verduras y arroz integral*
17 Arroz a banda	38 Mero fogueño a la plancha con bastones de zanahoria salteados
18 Sopa de cebolla con pan de hogaza y queso	39 Pavo a la plancha con champiñones
19 Patatas guisadas con atún (marmitako)	40 Tortilla de patata con queso de cabra y cebolla caramelizada*
20 Lasaña de pollo y bacon*	41 Morcillo guisado con setas
21 Crema de guisantes con jamón	42 Bacalao en salsa americana con patata panadera

SEMANA 2

Primer plato	Segundo plato
01 Lombarda con su refrito de ajos y pimentón	22 Hamburguesa en salsa con patatas asadas*
02 Lentejas con vegetales	23 Lomo de cerdo asado en su jugo con arroz y verduritas*
03 Fideuá de marisco	24 Filete de panga a la madrileña con judías verdes y zanahoria
04 Sopa de verduras con pasta de estrella	25 Albóndigas a la jardinera con tomate*
05 Patatas guisadas con carne de cerdo	26 Palometa con ajada de tomate y patata panadera
06 Arroz con secreto, panceta y setas silvestres	27 Pollo guisado con salsa romescu
07 Puré de verduras con aceite de oliva	28 Tortilla con pimientos en salsa zamorana*
08 Garbanzos guisados con setas	29 Muslitos de pollo en pepitoria
09 Coles de Bruselas salteadas con bacon*	30 Estofado de cerdo con verduritas
10 Arroz a la zamorana*	31 Atún con pisto de berenjenas, tomate y albahaca
11 Sopas de fideos con picadillo de pavo y huevo	32 Pechuga de pavo con escalivada de verduras
12 Patatas con callos y morro	33 Tortilla de patata con champiñones*
13 Tallarines con gambas al ajillo	34 Ternera guisada con calabaza y tomillo
14 Crema vichysoisse	35 Bacalao al ajo arriero con huevo y pimientos del piquillo
15 Alubias a la asturiana	36 Pechuga de pollo frita con puré de patatas meneadas
16 Brócoli con pimientos asados	37 Secreto de cerdo con pimientos de Padrón
17 Arroz meloso de marisco	38 Bacalao con vinagreta de aceitunas negras
18 Sopa de marisco	39 Pechuga de pavo a la plancha con verduras salteadas
19 Patatas guisadas con calamares	40 Huevos rellenos de pavo y queso*
20 Coditos carbonara	41 Lengua de ternera en salsa verde
21 Crema de boniato, zanahoria y naranja	42 Merluza a la vizcaína con gulas

SEMANA 3

Primer plato

- 01 Pisto de verduras con huevo cocido
- 02 Alubias estofadas con verduras
- 03 Arroz salteado con pavo y soja
- 04 Crema de zanahoria
- 05 Patatas guisadas con boletus y setas
- 06 Coditos con chorizo*
- 07 Sopa de espinacas y arroz
- 08 Potaje de garbanzos
- 09 Coliflor al ajo arriero
- 10 Paella de la casa
- 11 Sopas de ajo
- 12 Ñoquis boloñesa*
- 13 Fideuá con setas y pollo al curry
- 14 Crema de puerro, pera y patata
- 15 Lentejas con costillas
- 16 Pimientos rellenos de bacalao
- 17 Arroz con costillas
- 18 Sopa de cebolla y calabaza con gambas
- 19 Patatas guisadas con mero fogonero
- 20 Lasaña de carne*
- 21 Crema de gambas

Segundo plato

- 22 Pollo a la riojana con verduritas
- 23 Escalopines de cerdo en salsa española con patatas*
- 24 Carbonero con refrito de ajo y tomate
- 25 Pavo al curry con champiñones
- 26 Tortilla de patata con chichas*
- 27 Estofado de ternera con verduritas y patata dado
- 28 Atún con arroz integral verduras y soja
- 29 Pollo en escabeche
- 30 Salchicha fresca con patata torneada y tomate*
- 31 Rape al horno con salsa de tomate y verduritas
- 32 Muslitos de pollo con salsa de pimientos asados
- 33 Tortilla de patata con morcilla y cebolla caramelizada*
- 34 Ternera al curry con patata
- 35 Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas
- 36 Pavo guisado con arroz integral y zanahorias
- 37 Solomillo de cerdo en salsa de sidra*
- 38 Cabracho al ajo arriero con patata pochada
- 39 Pavo asado a la naranja con puré de boniato
- 40 Tortilla rellena de pavo y queso con champiñones*
- 41 Filete de ternera al ajillo con pimientos*
- 42 Bacalao confitado con salsa romescu y patatas asadas

SEMANA 4

Primer plato

- 01 Repollo al vapor con patata zanahoria y ajo arriero
- 02 Lentejas con arroz
- 03 Fideuá con secreto y judía verde
- 04 Sopa de cocido
- 05 Patatas guisadas con verduras
- 06 Arroz caldoso de mar
- 07 Crema de lombarda y manzana
- 08 Alubias con almejas
- 09 Guisantes con jamón y huevo
- 10 Arroz con pollo al curry
- 11 Consomé
- 12 Patatas con pata
- 13 Macarrones con tomate, anchoas y alcaparras*
- 14 Puré cremoso de coliflor y zanahoria al aceite de oliva
- 15 Pote gallego
- 16 Brócoli al vapor con patata y ajo arriero
- 17 Arroz negro
- 18 Sopa de pescado
- 19 Patatas con bacalao y setas
- 20 Lasaña de verduras
- 21 Crema de calabaza con parmesano

Segundo plato

- 22 Pollo salteado con verduras, arroz blanco y salsa de soja
- 23 Sajonia a la plancha con puré de patata*
- 24 Cabracho asado con escalivada de verduras
- 25 Cocido completo
- 26 Rape al horno con salsa verde, espinacas y gambas
- 27 Pollo al ajillo
- 28 Tortilla de patata con salsa de queso suave*
- 29 Pollo guisado con setas y salsa de soja
- 30 Secreto de cerdo al romero con patata*
- 31 Atún a la parrilla con fritada
- 32 Pavo guisado a la cerveza
- 33 Tortilla de patata con salsa brava picante*
- 34 Morcillo al vino con verduras salteadas
- 35 Bacalao a la plancha con arroz integral y verduritas
- 36 Pechugas de pollo encebolladas al limón
- 37 Lomo encebollado con tomate cherry asado*
- 38 Caldereta de pescado y mariscos
- 39 Pechugas de pavo fritas con patata parisina
- 40 Tortilla de chorizo con queso brie con pimientos del Padrón
- 41 Ternera guisada con pimientos y tomate
- 42 Merluza al horno con brócoli y coliflor

SEMANA 5

Primer plato

- 01 Judías con patata y zanahoria
- 02 Garbanzos con acelgas
- 03 Arroz con verduras
- 04 Crema de calabacín
- 05 Patatas guisadas con pollo y espinacas
- 06 Tallarines con verduras y gambas
- 07 Sopa de verduras
- 08 Lentejas estofadas con chorizo
- 09 Pisto de berenjenas
- 10 Arroz meloso de pollo y verduras
- 11 Sopa de ave
- 12 Patatas con chocos
- 13 Macarrones boloñesa*
- 14 Crema de espinacas con nata
- 15 Habones con setas y boletus
- 16 Espinacas con bechamel
- 17 Arroz con conejo
- 18 Crema de remolacha, cebolla y patata
- 19 Patatas con costillas
- 20 Macarrones rigatoni con setas y jamón a la mantequilla
- 21 Crema de brócoli y manzana

Segundo plato

- 22 Pechuga de pollo con escalivada de verduras
- 23 Lomo al horno con fritada de pimientos*
- 24 Caballa escabechada en salsa de calabaza y naranja
- 25 Pollo guisado con cerveza y arroz
- 26 Tortilla de patata con salsa de callos*
- 27 Albóndigas en salsa española*
- 28 Carbonero con fritada de verduras
- 29 Pollo picante con patatas
- 30 San Jacobo de cerdo casero con patata panadera*
- 31 Atún con salsa de tomates asados
- 32 Pavo a la plancha con tomate cherry confitado
- 33 Tortilla de patata con salsa roquefort*
- 34 Morro de ternera en salsa roja con patata
- 35 Merluza hervida a las finas hierbas con aceite de oliva y brócoli
- 36 Pavo asado en su jugo con puré de patatas meneadas
- 37 Solomillo de cerdo a la pimienta*
- 38 Bacalao en salsa verde y pil pil con patatas panaderas
- 39 Pechuga de pavo a la naranja con pimientos asados salteados
- 40 Tortilla de patata con gulas y gambas*
- 41 Conejo guisado con cerveza y arroz
- 42 Cabracho con escabeche de calabaza y cebolla